

## Infofolder

SV St. Margarethen - Sektion Laufsport



Wir sind ein neu gegründeter Laufverein aus St. Margarethen und möchten hiermit alle Läufer/innen aus der Umgebung ansprechen. Jedes zukünftige Mitglied soll auf dem Weg zur Erreichung seines individuellen Zieles unterstützt werden, egal ob Anfänger/in, Hobbyläufer/in oder Wettkämpfer/innen. Im Vordergrund soll natürlich die Gemeinschaft, sowie der Spaß an der Bewegung stehen!

### Unsere Aktivitäten:

- **Lauftreff:** Weil auch „alleine“ laufen nicht immer Spaß macht, finden sich unsere Mitglieder regelmäßig zusammen um die verschiedensten Laufstrecken in der Umgebung zu erkunden. In verschiedenen Laufgruppen (unter Anleitung von erfahrenen und ausgebildeten Läufern) soll der Spaß an der Bewegung sowie ein Erfahrungsaustausch unter den Sportlern (Trainingspläne, Ausrüstung, Ernährung etc.) im Vordergrund stehen.
- **Laufevents:** Mehrmals im Jahr sind Ausflüge zu diversen Laufevents in ganz Österreich (Vienna City Marathon, Welschlauf etc.) geplant. Hier werden gemeinsame Anreise, Anmeldung sowie Unterkunft vom Verein organisiert.
- **Ausrüstung:** Um einen einheitlichen Auftritt unseres Vereines zu ermöglichen, liegt zum Einstieg ein Laufshirt mit Vereinswappen und Sponsoren bereits für dich bereit!
- **Weiterbildung:** Um auch wissenstechnisch immer am neuesten Stand der Dinge zu sein, gibt es immer wieder Infoabende wo Experten aus verschiedensten Bereichen ihr Wissen und die neuesten Erkenntnisse mit uns teilen.
- **Ausbildung:** Da wir bereits Mitglied beim BLV (Burgenländischen Leichtathletikverband) sind, besteht natürlich die Möglichkeit diverse Ausbildungen (Übungsleiter, Instruktor bis hin zum ÖLV Trainer) über unseren Verein zu ermäßigten Preisen zu besuchen, um in weiterer Folge auch selbständig Trainingsgruppen zu leiten oder individuelle Trainingspläne zu erstellen.
- **Wettkampf:** Immer mehr Mitglieder lassen sich für die Teilnahme an Wettkämpfen aller Art begeistern. Hier bietet der Verein die Möglichkeit an Landes- bzw. Bundesmeisterschaften teilzunehmen um sich mit anderen Sportlern zu messen oder einfach nur seinen aktuellen Leistungsstand zu ermitteln.
- **Geselligkeit:** ...darf natürlich nicht zu kurz kommen. Soweit dies nicht schon durch die anderen Aktivitäten passiert, wird diesem Aspekt durch gemeinsame Weihnachtsfeiern, Grillfeste und eine Vereinsmeisterschaft, bei der nicht die oder der Schnellste gewinnt, sondern der oder die Gleichmäßigste, Rechnung getragen.

Falls auch du die gleichen Interessen und Ziele hast, würden wir uns freuen wenn du deine Erfahrungen mit uns teilst und wir dich vielleicht schon bald als neues Mitglied begrüßen dürfen!

Für weitere Fragen und Anregungen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung!

**Kontakt:** Franz Weixelbaum (franz.weixelbaum@kabelplus.at), Alexander Seidl (alex.s8@gmx.at), Martin Unger (martin.unger@gmx.net), Andreas Schuster (schuster.andreas@aon.at) , Hans-Peter Schindler (hanspeter.schindler@gmx.at) oder [www.svm.bnet.at](http://www.svm.bnet.at) (svm\_laufsport@gmx.at)

Mit sportlichen Grüßen